

# Használati Útmutató

## Figyelem!

- A görkorcsolyákon levő csavarok (pl.: csat rögzítő, tengely, stb.) egy idő után meglazulhatnak, ezért ezek feszességét rendszeresen ellenőrizze!
- Kerekei és csapágái idővel kopottá, sérültté válhatnak, ezért rendszeresen ellenőrizze ezeket használat előtt! Szükség esetén cserélje őket!
- Mint minden sport, így a görkorcsolyázás is veszélyekkel járhat, ezért viseljen védőeszközöket (sisak, csukló-, könyök- és térdvédő)!
- Utcán való használatkor viseljen jól látható ruházatot, melyen fényvisszaverő csíkok találhatóak és élénk színű!
- Mindig az út-, látási és forgalmi viszonyoknak, továbbá tudásszintjének megfelelő módon korcsolyázzon (ne túl gyorsan)! Úttesten ne görkorcsolyázzon (hacsak nincs az lezárva direkt e-célból)!
- A sebessége még enyhe lejtőn is hirtelen megnőhet, ezért ezt mindig folyamatosan tartsa kontroll alatt!
- Egyes görkorcsolya típusokhoz nem jár fék a felhasználás célterülete miatt. Ezek használata esetén kerekkel kell fékezni pl.: T-fék, V-fék, powerslide (nem a márka értelemben), parallel slide, soul slide, stb. használatával.
- A görkorcsolyázási ismeretei és tudása növelése érdekében kérjen segítséget minősített görkorcsolya oktatótól vagy edzőtől!
- Kerülje a vizes, olajos, poros, szennyezett útfelületen való görkorcsolyázást!
- Ne kapaszkodjon járművekre, mert ez sérüléseket okozhat!
- Ne viseljen fülhallgatót, vagy egyéb hallás csökkentő eszközt görkorcsolyázás közben!
- Ne viseljen látását korlátozó eszközt görkorcsolyázás közben (pl.: napszemüveg sötétben)!
- A közlekedési rendszabályok betartásával használja csak görkorcsolyáját!
- A „Class-A” csoportba tartozó (általában tipikusan felnőtteknek szánt görkorcsolyák) maximális terhelhetősége 100kg, míg a „Class-B” besorolásúaké 60kg (EN 13 843).
- A görkorcsolyákon ne végezzen olyan módosításokat, amelyek a biztonságot befolyásolhatják!

## A görkorcsolya felvétele:

Ehhez minden esetben lazítsa meg a fűzőt teljesen végig, mert ha ezt csak felül teszi meg és a lábfej részen nem, akkor a bélés élettartama drasztikusan lecsökken. Tehát a fűzőt lábujjtőig meg kell lazítani felvétel előtt, hogy a cipő nyelve kissé kiemelhető legyen és így a lábfej könnyen a helyére kerüljön.

Ha a görkorcsolya a szárán is fűzős, akkor azt ott is be kell fűzni, amivel a bélés kopása is csökkenthető és ráadásul így jobban is tart. Ha esetleg eleinte túl merevnek tűnik így, attól nem kell aggódni, mert néhány használat után a szár flexibilisebbé válik majd.

A fűzőt mindig kellő mértékben húzza meg! A túl laza nem tart megfelelően, a túl erősen meghúzott pedig egy idő után zsibbasztja a lábat.

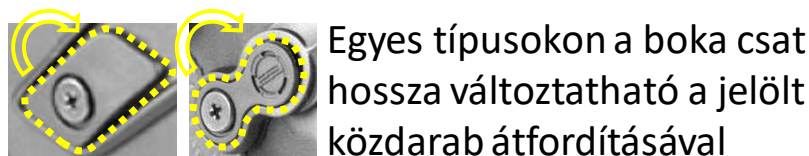
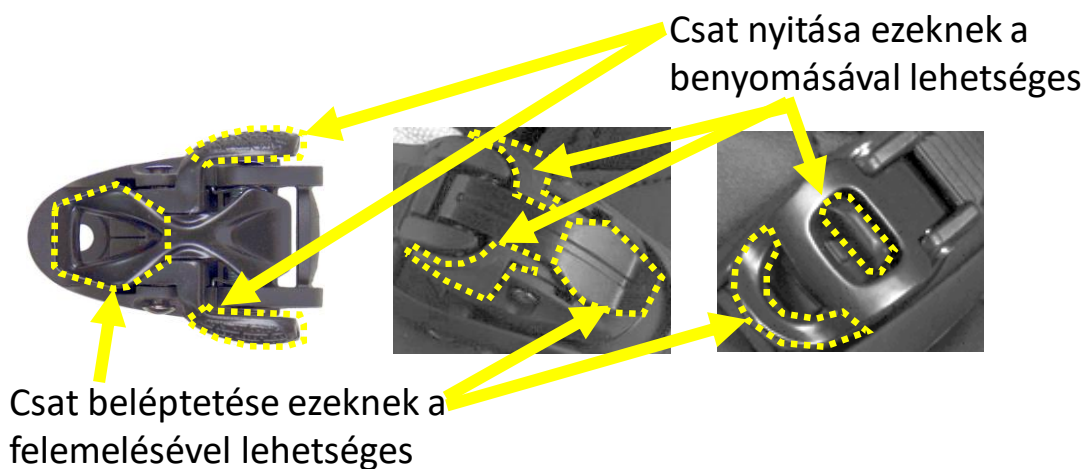
## Használati Útmutató

A görkorcsolyán levő csatokat és tépőzárat ne feledje el becsatolni, meghúzni!

Egyes görkorcsolyák szárának a végén egy kis fül található. Ez nem a görkorcsolya felvételét megkönnyítendő van ott, hanem a görkorcsolya cipelésére, hordozására van. Görkorcsolya felvételére használva ez leszakadhat.

### A csatok kezelése:

A csatokat mindig megfelelő mértékben húzza meg, hogy a lábát megfelelően tartsa a korcsolya, de a túlhúzást elkerülve, mert ez a láb zsidbadásán kívül a fogasléc sérülését is okozhatja.



### A görkorcsolya levétele:

Ehhez ugyancsak lazítsa meg a fűzőt teljesen végig, mert ha ezt csak felül teszi meg és a lábfej részen nem, akkor a bélés élettartama drasztikusan lecsökken. Tehát a fűzőt lábujjtőig meg kell lazítani levételkor. A görkorcsolyán levő tépőzárat, csatokat mindig nyissa ki, még ha azok a lábujjtőnél vannak, akkor is!

## Használati Útmutató

### Kerek kiszérése felcseréléshez, kicseréléshez, csapágycseréhez:

A kerek cseréjéhez általában 4mm-es imbuszkulcs vagy T25-ös Torx kulcs kell. A tengely meglazításához illessze a kulcsot olyan mélyen a tengelybe, amennyire csak lehet és tekerje ki azt az óramutató járásával ellentétesen. Egyes tengelytípusokhoz két kulcs kell. Ekkor az egyikkel ellent kell tartani, hogy meg lehessen lazítani a csavart. A tengelyek meghúzásához a csavart az óramutató járásával megegyezően kell betekerni, ügyelve arra, hogy megfelelően meg legyenek húzva, de a túlhúzást elkerülve. Az említett kulcsok tengelybe illeszkedő részei:



### Görkorcsolyázási stílustól függően különféle kerékbeállításokat lehet elérni, mint pl.:

**Banana/Rockered:** Ekkor az első és hátsó kerék feljebb van, mint a középső kettő a fordulékonyaság növelése érdekében. Ez a mód csak tapasztalt görkorcsolyázóknak ajánlható, mert nagyobb sebességeken, lejtőkön instabilabbá válhat, amit csak kellő gyakorlottsággal lehet csak kezelni. Tipikus felhasználási terület a freestyle szlalom. Ehhez a beállítást három módon lehet elérni:

- 1) Eleve a két szélső tengely feljebb van emelve a sínben és így igazából ezzel a sínrel csak ezt a beállítást lehet használni azonos kerékméret esetén
- 2) A két szélső kerék tengelyének pozíciójával (pl.:átfordítás) feljebb lehet emelni ezeket a kerekeket
- 3) A szélső kerek átmérője kisebb, mint a középsőké és a tengelyek ekkor egy vonalban vannak. A javasolt átmérő különbség ehhez 4mm.

**Flat vagy normál:** Ez az alap, általános beállítás. Ekkor az összes kerék egyszerre leér és így nagyobb sebességeknél vagy lejtőkön is könnyebben koordinálható, de a fordulékonyaság kisebb mértékű. Ez a beállítás freestyle szlalomra nem ajánlott, de pl. fitness célokra, városi korizáshoz ideális.

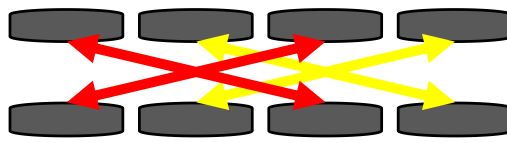
### Mikor és hogyan kell a kereket felcserélni?

A kerekeket használat mértékétől függően időnként fel kell cserélni a görkorcsolyában, mert ezzel az élettartamuk meghosszabbítható. A kerek felcserélésének szükségességét két dolog okozza:

- 1) A kerek féloldalasan kophatnak, ami általában a belső talpél felé eső rész erősebb kopását jelenti
- 2) A kerek átmérőben is különböző mértékben kophatnak, ami sok esetben a szélső kerek intenzívebb kopását jelenti.

Ezeket elkerülni a kerek felcserélésével és átfordításával lehet, melyet az előző jelenségek figyelembevételével kell megtenni. Egyes esetekben, mint például ún. slide-olás a kopás teljesen egyedi módon következhet be, de egy általános kerék felcserélési mód a következő oldalon látható:

## Használati Útmutató



A kerekek felcserélésénél ügyelni kell, hogy azaz oldal ami eddig belső talpélnél volt az utána külsőnél legyen

### Mikor kell a kerekeket kicserélni?

A kerekek cseréje általában akkor válik szükségessé, ha már túlzottan félre vannak kopva, amit már felcseréléssel nem lehet orvosolni, vagy átmérőjük túlságosan lecsökkent. Ha a kerék gumin sérülések láthatóak, amit pl. üvegszilánkok által okozott bevágások, akkor haladéktalanul cserélje azokat, mert ez sérüléseket okozhat még ha az előző két feltétel nem is áll fenn. A kerekek általában csak szettben cserélhetőek és egyenként nem, mert a használatból adódóan kopnak, így egy darab cseréje esetén az átmérőkülönbség túl nagy lehet. Mindig a görkorcsolyájának megfelelő kerék típust válasszon!

### Mikor és hogyan kell a csapágyat kicserélni?

A csapágyak a normál használat közben egy idő után elkopnak, ami a használat mértékétől és körülményeitől függő időn belül következik be. Ha a csapágyak nyikorognak, csikorognak, terhelés nélkül megpörgetve túl hamar megállnak, akkor cseréjük indokoltá vált, aminek elmulasztása sérüléseket okozhat. Csapágy cseréhez a kerekeket kivenni majd visszaszerelni a már korábban leírt módon kell megtenni. A csapágyakat a kerékből kivenni görkorcsolyás csapágy kisedővel lehet a legkönnyebben. Ezt a csapágy közepén beillesztve kell beakasztani és szépen körbe haladva a csapágyat ki lehet óvatosan feszíteni a kerékből. Ügyeljen arra, hogy ha csapágy túlságosan megfeszül kivétel közben, akkor az elrepsztheti a kereket. Csapágyak visszarakásakor ügyeljen hogy közójük a távtartó visszakerüljön, mert enélkül a kerék nem fog megfelelően forogni és a csapágy is hamar tönkremegy. A csapágyak visszarakását egyszerűen kézzel visszanyomva meg lehet tenni. A görkorcsolya típusának mindig megfelelő méretszabványú csapágyat használjon, ami általában a 608-as.

### A görkorcsolya sínekről:

Egyes típusok cserélhető sínnel vannak felszerelve, amit csavarkötéssel rögzítenek ezeken. Ezek általában a sín pozíciója is állítható. Ha ilyen görkorcsolyával rendelkezik, akkor rendszeresen ellenőrizze a rögzítő csavarokat, nehogy meg legyenek lazulva!

Ha sínt szeretne cserélni rajta, akkor előtte ellenőrizze, hogy kompatibilise a kiválasztott típus a görkorcsolyájával! A cseréhez a rögzítőcsavarnak megfelelő kulcsot használjon!

**A gyártók és a Koribolt Bt. nem vállal felelősséget az ebben az útmutatóban található instrukciók be nem tartásából eredő károkért.**